



## Lista de Medidas de Preparación para Emergencias

- ❑ **Identifique su riesgo.** Conozca los riesgos que hay donde usted vive o trabaja.
- ❑ **Elimine los riesgos en su hogar y en su lugar de trabajo.**
- ❑ **Elabore un plan de emergencia familiar.** Incluya un lugar de reunión de la familia, un contacto familiar fuera del estado, entérese de los lugares para conseguir la información de emergencia en su comunidad e instrucciones de cómo cuidar los animales domésticos.
- ❑ **Comparta su plan con sus vecinos.** Esto es importante ya que desastres afectan a comunidades enteras en vez de a un hogar en particular.
- ❑ **Asegúrese que su lugar de trabajo y/o escuela tengan planes para emergencias.** Obtenga copias de cada plan.
- ❑ **Asegúrese que su lugar de trabajo y/o escuela realice prácticas de evacuación con regularidad.** Hable con sus niños sobre el plan de emergencias de su escuela.
- ❑ **Prepare un equipo de provisiones para casos de desastre que pueda tener en casa y en el automóvil.**
- ❑ **Trabaje con su escuela para asegurarse que mantengan un equipo de primeros auxilios así como un equipo de provisiones para casos de desastre en cada aula de clases.**
- ❑ **Mantenga números telefónicos de emergencia cerca de sus teléfonos.** Asegúrese de incluir los números del departamento de bomberos, de la estación de la policía, y los números de teléfono locales de la ambulancia.
- ❑ **Instale detectores de humo en cada nivel de su hogar, especialmente cerca de las habitaciones.** Si usted duerme con la puerta cerrada también debe instalar un detector de humo en su habitación.
- ❑ **Mantenga un extintor de fuego en su hogar y aprenda como utilizarlo.** El departamento de bomberos de su localidad puede enseñarle.
- ❑ **Mantenga sus documentos importantes en un lugar seguro.** Haga dos fotocopias de los documentos importantes y ponga una copia en una caja fuerte, otra copia en un lugar seguro de su hogar (dentro de su equipo de provisiones para casos de emergencia), y/o una copia con un amigo o familiar fuera del estado.
- ❑ **Conozca cuales son los lugares seguros en su hogar para cada tipo de desastre.** Planee rutas de evacuación del hogar y, si es posible, dos rutas de evacuación desde cada habitación.
- ❑ **Haga una lista completa del inventario de su hogar, garaje y propiedad en general para ayudarle a comprobar el valor de sus posesiones dañadas o destruidas.** Guarde una copia en una caja fuerte fuera del hogar o con un familiar o amigo.
- ❑ **Asegúrese que su cobertura de seguro del hogar sea adecuada y obtenga una copia de su plan de seguro.**
- ❑ **Prepare a sus niños.** Hable con sus hijos sobre los riesgos y lo que su familia debe hacer en caso de un desastre.

- ❑ **No olvide a aquellos que necesitan atención especial.** Los infantes, ancianos y aquellos con necesidades especiales no deben ser olvidados y con frecuencia requieren de un plan especial.
- ❑ **Aprenda CPR y primeros auxilios.**
- ❑ **Contacte a la Cruz Roja americana local para informarse sobre los cursos o los programas de aprendizaje que pueden ayudar a su lugar de trabajo o escuela a prepararse para las emergencias.** Si desea contactar al programa Team SAFE-T puede enviar un correo electrónico a [support@teamsafe-t.org](mailto:support@teamsafe-t.org) o llamar gratis al 1-866-71 SAFE-T.
- ❑ **Involúcrese, hágase voluntario, asuma responsabilidad.** Done sangre, únase a un equipo local de respuesta de emergencias de la comunidad (CERT), eduque a sus vecinos o hágase voluntario de la Cruz Roja americana local.